

指導者のための スキルアップセミナー

「できる」から運動が好きになる！バルシューレ

“バルシューレ”はドイツ生まれの球技(ボールゲーム)指導法！
運動が苦手な子どもも、楽しみながら多様な運動やゲーム経験ができる！
将来あらゆる球技に対応できる土台作りのプログラムを体験しませんか？

📍 学びのポイント①

「潜在的学習を促す」

バルシューレはほとんど
指示出しをしません。

「子どもが自分で考える力」を
誘発する手法を体験できます。

📍 学びのポイント②

「サッカーリーグで導入」

世界最高峰！ドイツ・サッカー
リーグ ブンデスリーガで
バルシューレのプログラムが
導入されています！

📍 学びのポイント③

「様々な場面で活用可能」

サッカー・バスケットボール
・ハンドボール等のベースになる！
脳トレ要素を含むため、高齢者向け
の展開も始まっています！



講師 岡出 美則

バルシューレを日本に紹介・普及
させた第一人者。現在は、NPO法
人バルシューレジャパンの理事と
して、指導者育成を通して全国で
の普及活動を行っている。



日程 2026年11月1日(日)

時間 9:30 ~ 12:30

場所 横浜市スポーツ医科学センター
小アリーナ

金額 10,000円(税込)

申込〆切
10月29日(木)



お申込み

左のQRコードからお申し込みください。
(他講座と共通のお申し込みページです。)
ご参加お待ちしております！

※「横浜市スポーツ人材活用システム」にご登録
いただいている方は割引価格でご購入いただけます

お問合せ

横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課
TEL : 045-640-0014 (平日9:00-17:00)
E-mail : kenko-yoyaku@yspc.or.jp

